

RADZIMY JAK RACJONALNIE UŻYTKOWAĆ ENERGIĘ CIEPLNĄ

Temat oszczędzania ciepła zawsze był ważny dla spółdzielców, ale stał się szczególnie istotny dla właścicieli mieszkań, zwłaszcza w tych zasobach, gdzie zostały zamontowane podzielniki ciepła. Tutaj bowiem właściciele mogą w sposób bardzo dokładny odczuć wpływ swoich zachowań na wysokość rachunków, jakie im przychodzi płacić za centralne ogrzewanie.

Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej - Gliwice Sp. z o.o. nie tylko od lat produkuje i dostarcza Odbiorcom wysokiej jakości ciepło, ale także dokłada wszelkich starań, aby było ono jak najtańsze. Tym niemniej ważne jest, aby także użytkownicy ciepła użytkowali je w sposób racjonalny, bo to ma istotne przełożenie na wysokość kosztów ponoszonych przez Państwa z tytułu ogrzewania mieszkań.

Co należy rozumieć pod pojęciem "racjonalne, oszczędne ogrzewanie"? Na pewno nie jest racjonalna praktyka, z jaką można się tu i ówdzie spotkać, pole-

gająca na tym, że drastycznie obniża się temperaturę na kaloryferze albo w ogóle zakręca się zawory w swoim mieszkaniu, licząc, że ogrzeją je sąsiedzi, którzy normalnie ogrzewają swoje mieszkania. Abstrahując już od tego, że jest to praktyka absolutnie nie fair w stosunku do sąsiadów (bo muszą grzać intensywniej, ergo - płacą większe rachunki za c.o.), to prowadzi w krótkim czasie do zagrzybienia i zawilgocenia mieszkania "oszczędzacza".

Na pewno racjonalnym sposobem nie jest także likwidacja kaloryferów w niektórych pomieszczeniach (głównie w kuchniach) lub zmniejszanie ilości tzw. żeberek w grzejnikach w różnych pomieszczeniach, z czym także można się niekiedy spotkać.

Racjonalnym oszczędzaniem można nazwać działania, które prowadzą do obniżenia kosztów ogrzewania przy jednoczesnym zachowaniu odpowiedniego komfortu cieplnego.

Znając zasady racjonalnego gospodarowania ciepłem można w istotny sposób ograniczyć koszty ponoszone na ogrzewanie mieszkań. Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej - Gliwice postara się przybliżyć Państwu najważniejsze zasady racjonalnego gospodarowania ciepłem.



TEMPERATURA

Termostaty - ważnym czynnikiem wpływającym na oszczędność ciepła jest możliwość optymalnego dostosowania poziomu temperatury w poszczególnych pomieszczeniach do Twoich potrzeb. Racjonalne gospodarowanie ciepłem umożliwiają zainstalowane przy kaloryferach termostaty. Warto zwrócić uwagę, czy temperatura w Twoim mieszkaniu jest odpowiednio wyregulowana.

Sprawdź, czy pomieszczenia, w których przez większą część dnia nikt nie przebywa, nie są ogrzewane zbyt intensywnie.

Właściwa temperatura w pomieszczeniach - obniżenie temperatury tylko o 1°C pozwala zaoszczędzić ok. 5% ciepła. Optymalna temperatura dla pokoi dziennych to 20°C, dla sypialni, podczas snu 18°C, a dla łazienki 24°C. Należy pamiętać, że temperatura w pomieszczeniach powinna być dostosowana przede wszystkim do naszych indywidualnych potrzeb. Ma na nie wpływ wiele czynników, np. obecność



małego dziecka w domu lub częste wyjazdy domowników.

Gdy wyjeżdżasz - wyjeżdżając na kilka dni, nie wyłączaj ogrzewania całkowicie, a jedynie zmniejsz je o kilka stopni. Dzięki temu nie wychłodziś całkowicie mieszkania i ponowne jego nagrzanie nie pochłonie zbyt wiele energii.



WENTYLACJA

Odpowiednia wentylacja - odpowiednia wentylacja mieszkania lub domu zapewnia lepsze samopoczucie domowników. Istotne jest jednak, by wietrzyć mieszkanie, nie tracąc przy tym ciepła.

Ważne: zanim otworzysz okna, przykręć kaloryfery. Okna natomiast otwieraj szeroko i na krótko.

Pozostawiając okna uchylone przez cały dzień możesz być pewny, że stracisz dużo ciepła i pieniędzy.



KALORYFERY

Nie zastawiaj kaloryferów - aby ciepło mogło bez problemu rozchodzić się po całym mieszkaniu, ważne jest, by kaloryfer nie był zasłonięty. Wszelkiego rodzaju ozdobne obudowy, zasłony czy meble ustawione blisko grzejników, zakłócają jego pracę i stanowią przeszkodę dla optymalnego ogrzewania naszych pokoi.



Odpowiednia odległość mebli od kaloryfera to 1 metr.

Zamontuj ekrany grzejnikowe - ciepło będzie emitowane do środka pomieszczenia - dzięki materiałowi izolacyjnemu, który odbija nawet do 90% ciepła, nie będzie ono emitowane na ścianę, przez którą przenika na zewnątrz budynku.



OKNA I DRZWI WEJŚCIOWE

Sprawdź szczelność drzwi i okien - stare i nieszczelne okna są przyczyną znacznej utraty ciepła. Ich wymiana, to jedno z najbardziej efektywnych działań pozwalających na oszczędzanie energii cieplnej. W ten sposób możesz zmniejszyć straty ciepła przez okna nawet o po-

łowę. Warto również zwrócić uwagę na szczelność i stopień izolacji naszych drzwi wejściowych.

Pamiętaj o właściwej wentylacji - należy pamiętać, że wymieniając stolarkę okienną, zwiększamy szczelność naszego mieszkania. W związku z tym, z uwagi na kwestię bezpieczeństwa, nie można zapominać o właściwej wentylacji pomieszczeń.

Zamontuj uszczelki i używaj żaluzji - jeśli nie możesz wymienić okien, tymczasowym rozwiązaniem może być uszczelnienie okien (np. przy użyciu samoprzylepnych uszczelek). Korzystne jest również używanie na noc żaluzji, zasłon lub okiennic, które zasłaniając okna, zapobiegają zbędnym utratom ciepła.



Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej - Gliwice Sp. z o.o.

ul. Królewskiej Tamy 135, 44-100 Gliwice

tel. 32 335 01 05/06

e-mail: office@pec.gliwice.pl, www.pec.gliwice.pl

